

UTEBO EN LA SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

Del 23 al 30 septiembre



#BEACTIVE

European Week of Sport

Ayuntamiento de Utebo

sport.ec.europa.eu/sport/week

Durante toda la semana **PUERTAS ABIERTAS:**

- En las actividades para adultos del Programa Municipal A+D SALUD.
- En el Club de Halterofila Utgard para todos los públicos (inscripción previa el domingo 25)

VIERNES 23

Conferencia "Suplementación deportiva" 19:00h
Sala de Conferencias-Palacio, imparte Mapi Herrero (Organiza Area de Deportes)

Jornada de puertas abiertas:

- Tenis de mesa: 17-19h, Palacio, + 6 y adultos
- Dodgeball (Club Datchball): 19-21h, Carpa C. Las Fuentes, + de 16 años
- Balonmano: 17-18h, Palacio, niñ@s de 2013 a 2017 y de 17:15 a 18:30h Colegio Octavus, niñ@s de 2011 y 2012
- Ajedrez: 17:30-19:30h, Sala de juegos C.Las Fuentes, todas las edades y niveles

SÁBADO 24

Curso de formación de monitores y árbitros de datchball, Palacio de 10-14:30h y de 16-20:30h (Inscripción previa en www.datchball.com)

Homenaje a "Eduardo Oriol", tirador utebero, quien a título póstumo dará nombre al campo de tiro de barra aragonesa, 18:30h, C. Las Fuentes junto al Frontón.

DOMINGO 25 FERIA DEL DEPORTE DE UTEBO

10-13h: El Área de Deportes y los Clubes Deportivos salen a la calle para mostrar toda la actividad física y Deporte que tiene Utebo para niños, adultos y mayores. Podrás practicar y solicitar información en sus stands.

10h: **Ruta con bastones** para los aficionados a la Marcha Nórdica (Salida desde la Biblioteca)

12:00h: **Master Class de Entrenamiento Funcional** para todos los públicos.

Ven a conocer a los nuevos clubes de Boxeo, Halterofilia y Voleibol

No te puedes perder: pista hinchable de watervoley, concurso de diana, photocall y mucho más.



Plaza Constitución
Parque Santa Ana
Patio M.A. Artazos

CLUBES PARTICIPANTES



LUNES 26

Multimodal Street (Entrenamiento gimnasio Parque Europa) Programa A+D Municipal. 9:30h y 10:30h, + 65 años.

Judo en familia: 16-17h y 17-18h niñ@s de 5 a 9 años y familiares y 18-19 h de 10 a 12 años y familiares, Tatami Palacio.

Jornada de puertas abiertas:

- Tenis de mesa: 17-19:30 h, Palacio, + 6 y adultos
- Judo: 19-20h, Tatami Palacio, + 13 y adultos
- Balonmano: 16-17h, Palacio, niñ@s de 2007 y 2008 y de 17:30 a 18:30h Colegio Octavus, niñ@s de 2009 y 2010
- Fútbol Sala: 16-19h, Palacio, niñ@s de 2007 a 2016 según horarios (Inscripción previa adutebofsala@hotmail.com)
- Voleibol: 15:30-19:30h, Juan de Lanuza, niñ@s de 2005 a 2014 según horarios (Información clubvoleibolutebo@gmail.com)
- Patinaje: 16:45-18:45 Pabellón las Fuentes, niñ@s mayores de 2016 según horarios (Inscripción previa escuelaclubpatinutebo@hotmail.com)
- Kickboxing: 20 - 21h, Tatami Palacio, +7 años.

MARTES 27

Ruta en bicicleta y gymkana: 16-18h, Parque Los Prados, todas las edades

Gymkana de Fútbol: 17-18h, Campo de fútbol Santa Ana, niñ@s de 2011 a 2016

Jornada de puertas abiertas:

- Tenis de mesa: 17-19h, Palacio, niñ@s desde 6 y adultos
- Baloncesto: 16:45h, Colegio Octavus, niñ@s del 2016 al 2011
- Kajukembo: 19-20:30h, Tatami Juan de Lanuza, + de 12 años (Inscripción previa sebaskajukembo@gmail.com)
- Dodgeball (club datchball): 19-21h, Carpa C.Las Fuentes, + de 16 años

- Fútbol Sala: 16-19h, Palacio, niñ@s de 2007 a 2016 según horarios (Inscripción previa adutebofsala@hotmail.com)
- Gimnasia Rítmica: 17:30-18:30h, Palacio, 4 a 11 años
- Ajedrez: 17-18h Sala de juegos C.Las Fuentes, todas las edades y niveles

MIÉRCOLES 28

Judo en familia: 16-17h y 17-18h niñ@s de 5 a 9 años y familiares y 18-19 h de 10 a 12 años y familiares, Tatami Palacio.

Taller de Boxeo y k1: 18h, Centro Deportivo Utebo, todas las edades (Inscripción previa hasta el 27 en chusmontes82@gmail.com)

Conferencia "Buenos hábitos alimentarios y deporte": 18:15h, Sala de Conferencias-Palacio, imparte Alex Ferrando (Club Balonmano Utebo).

Jornada de puertas abiertas:

- Tenis de mesa: 18-20h, Palacio, + 6 y adultos
- Judo: 19-20h, Tatami Palacio, +13 y adultos
- Balonmano: 17-18h, Palacio, niñ@s de 2007 a 2012 y de 17:30 a 18:45h Colegio Octavus, niñ@s de 2013 a 2017
- Fútbol Sala: 16-19h, Palacio, niñ@s de 2007 a 2016 según horarios (Inscripción previa adutebofsala@hotmail.com)
- Voleibol: 15:30-19:30h, Juan de Lanuza, niñ@s de 2005 a 2014 según horarios (Información clubvoleibolutebo@gmail.com)
- Patinaje: 16:45-18:45 Pabellón las Fuentes, niñ@s de 2012 a 2019 según horarios (Inscripción previa escuelaclubpatinutebo@hotmail.com)
- Atletismo: 19:30, Parque Las Fuentes, grupo adultos, corredores populares
- Kickboxing: 20 - 21h, Tatami Palacio, +7 años.

JUEVES 29

Entrena con gomas: Programa A+D Municipal, 10:45h Avd Zaragoza (zona peatonal) +65 años

Jornada de presentación de la Esgrima en horario escolar, Colegio Parque Europa

Ruta en bicicleta y gymkana: 16-18h, Parque Los Prados, todas las edades

Mini partidos de Fútbol: 17-18h, Campo de fútbol Santa Ana, niñ@s de 2013 y 2014

Masterclass de Balonmano: 18-19:30h, Palacio, niñ@s de 2007 a 2010.

Especial defensa personal femenina: 19-20:30h, Tatami Juan de Lanuza, + de 12 años (Inscripción previa sebaskajukembo@gmail.com)

Jornada de puertas abiertas:

- Baloncesto: 16:45h, Colegio Octavus, niñ@s de 2016 a 2011
- Gimnasia Rítmica: 17:30-18:30h, Palacio, 4 a 11 años
- Balonmano: 18:30-19:30h, Palacio, niñ@s de 2007 a 2010
- Fútbol Sala: 16-19h, Palacio, niñ@s de 2007 a 2016 según horarios (Inscripción previa adutebofsala@hotmail.com)

VIERNES 30

Camina por la salud: Programa A+D Municipal. 10:45h, C.Las fuentes y Juan de Lanuza, + 65 años

Mini partidos de Fútbol: 17-18h, Campo de fútbol Santa Ana, niñ@s de 2015 y 2016

Jornada de puertas abiertas:

- Tenis de mesa: 17-19h, Palacio, + 6 y adultos
- Dodgeball (club datchball): 19-21h, Carpa C.Las Fuentes, + de 16 años
- Balonmano: 17-18h, Palacio, niñ@s de 2013 a 2017 y de 17:15 a 18:30h Colegio Octavus, niñ@s de 2011 y 2012
- Ajedrez: 17:30-19:30h Sala de juegos C.Las Fuentes, todas las edades y niveles