



La Asociación de Lucha Contra las Enfermedades del Riñón en Aragón (Alcer Ebro) ofrece, en esta dirección de Internet, canales de información y asesoramiento para todas aquellas personas que padecen algún tipo de patología renal. También hay enlaces con las actividades que lleva a cabo la entidad y documentación sobre las campañas de donación.

**Entrega** | El matrimonio, de Valdefierro, se recupera favorablemente tras la intervención, que se realizó en el Clínico de Barcelona. Por Pilar Estopiñá

## En la salud y en la enfermedad

Mari Carmen Martínez donó un riñón a su marido, José Antonio Durán, enfermo renal, para que pudiera hacer vida normal.

ZARAGOZA. Se juraron amor eterno hace casi dos décadas y, en julio de este año, renovaron su promesa en un quirófano. Despertaron juntos de una operación en la que a ella se le había extirpado un riñón que permitió que su marido volviera a tener una vida normal, después de ocho años con complicaciones renales que desembocaron en una nefritis crónica. Son la quinta pareja del país que se somete a la nefrectomía laparoscópica, una técnica puntera de extracción de riñón en donante vivo que se practica en el Clínico de Barcelona.

“Esto va más allá del amor y del agradecimiento”, explica José Antonio Durán, de 45 años. Le tiembla la voz y sus ojos se empañan al mirar a Mari Carmen Martínez, su esposa, sentada junto a él en el salón de su casa, en el barrio de Valdefierro. José Antonio, que tuvo dejar su trabajo en la Opel, debi-

do a sus problemas de salud, y Mari Carmen, que es ama de casa, tienen dos hijos de 11 y 17 años.

Ella no se siente una heroína. “El orgullo y la valentía son para los toreros; yo he hecho esto porque quiero a mi marido”, afirma. En cuanto a José Antonio le diagnosticaron la enfermedad, le comunicó sus intenciones: “En aquel momento, era una posibilidad lejana, pero yo ya le dije de corazón: si algún día lo necesitas, yo te daré un riñón”. No permitió que entrara en diálisis ni que integrara la lista de espera para un trasplante. Allí estaba ella: “Si vivo con un corazón, también puedo hacerlo con un riñón”.

Sus buenas intenciones se cumplieron este verano en el Hospital Clínico de Barcelona. Gracias al doctor Iñigo, del Clínico de Zaragoza, supieron que en el centro catalán se realizaban trasplantes de donante vivo.

Mari Carmen no pasó miedo. Había superado infinidad de pruebas y su voluntad sólo flaqueó una vez, cuando la llevaban en camilla al quirófano y vio a su hijo mayor despidiéndose de ella. “Pensé lo que podía estar pasando al verme, y que además luego tendría que ver lo mismo con su padre...”.

Pero todo salió bien. “Cuando me desperté les decía a los enfermeros, id y decidle a mi marido que le quiero. Ellos me decían que José Antonio estaba muy bien y que ya estaba orinando gracias a mi riñón”.

Ambos se encuentran estupefactamente, pero a José Antonio le han quedado clavadas dos “espinitas”. La primera es, según explica, “el sentimiento de culpabilidad y miedo” hacia lo que pueda pasarle a su mujer, en el futuro, por la pérdida de un riñón. Su segunda amargu-



José Antonio y Mari Carmen, en el salón de su casa. MARÍA TORRES-SOLANOT

## Última jornada del rastrillo de la Fundación Ozanam

ZARAGOZA. El rastrillo de la Fundación Federico Ozanam cerrará esta noche sus puertas en la Sala Multiusos del Auditorio de Zaragoza, después de diez jornadas de venta solidaria. Hasta el viernes, se habían recaudado más de 320.000 euros y el objetivo era superar esta cifra durante el fin de semana.

El destino de estas ganancias es cubrir el mantenimiento de las residencias de la tercera edad que posee la fundación, financiar la asistencia a mayores con pocos recursos y apoyar la integración de colectivos en situación de exclusión.

Este año, en su décimo sexta edición, el rastrillo Federico Ozanam sorteará un viaje para dos personas a Palma de Mallorca, que tendrá lugar ante notario hoy mismo. Hasta el momento, se han entregado más de 45.000 tarjetas entre los visitantes para participar en este sorteo. **HA**

## Intermon inicia la recogida de juguetes

ZARAGOZA. Intermon Oxfam inició ayer la campaña de recogida de cuentos y juguetes no bélicos, que durará hasta el 24 de noviembre.

En el Centro Cultural Delicias (Avenida Navarra, 54), cerca de cien voluntarios reciben todo el material que aporten altruistamente los zaragozanos. Estos colaboradores revisarán y repararán los juguetes para ponerlos a venta a buen precio en el rastro de juguetes que la ONG pondrá en marcha entre el 6 y el 9 de diciembre.

Los fondos que se recauden en esta edición -en la última se consiguieron 16.367 euros y se recibieron cerca de 13.000 juguetes- permitirán apoyar un proyecto de desarrollo en Gorgol, Mauritania. **HA**

### NEFRECTOMÍA LAPAROSCÓPICA

■ **La técnica** comenzó a aplicarse en donante vivo a principios de año en el Hospital Clínico de Barcelona y, desde entonces, se han realizado cinco. Mari Carmen es la primera aragonesa que se somete a la nefrectomía laparoscópica para donación.

■ **La ventaja** radica en que no es necesario “abrir” al donante. Se realizan tres pequeñas incisiones, para introducir el instrumental, y una mayor, de 7 centímetros, para extraer el riñón.

■ **El equipo** está dirigido por Federico Oppenheimer y, entre sus miembros, se encuentran los doctores Gutiérrez y Laci.

## 700 trasplantes de riñón en el Miguel Servet

ZARAGOZA. El programa de trasplante renal del Hospital Miguel Servet se puso en marcha en 1986 y, desde entonces, se han realizado 700 de estas intervenciones en Aragón, pero en la Comunidad no se lleva a cabo la técnica de trasplante con donante vivo.

El responsable de este programa, Luis Ángel Rioja, indi-

có que los ciudadanos que la solicitan son derivados al Clínico de Barcelona o a la Fundación Jiménez Díaz de Madrid. La baja incidencia de peticiones no hace recomendable que la técnica se implante en numerosos centros del país. Rioja puntualizó que el trasplante con donante vivo no es complicado y que es uti-

lizado, sobre todo, en aquellos países “que no tienen un programa tan fértil de extracción de órganos de cadáveres como en España”.

El jefe del Servicio de Urología del Servet recordó que está constatado que la extracción de un riñón puede provocar, a largo plazo, tendencia a la insuficiencia renal. **P. E.**

ra es la escasa ayuda que han recibido por parte de la DGA: alquilaron un piso en Barcelona, adonde han viajado decenas de veces, y han sufragado infinidad de gastos para los que han recibido ayudas ridículas. Pero el dinero es secundario.

Mari Carmen -nacida en Gallur- escucha a su marido y asiente. Sólo añade una cosa: “Creo que más personas deberían ayudar así a su familia”.

Ellos nunca se imaginaron que su unión se sellaría de este modo.

## YARZA RADIOLOGO

RADIODIAGNÓSTICO - ECOGRAFÍA  
MAMOGRAFÍA

C/ LUIS VIVES, Nº 8, BAJO - TELÉFONO 976 565 700

RVPMS: 5003295

# LIQUIDACIÓN TOTAL POR CIERRE TODO 50... 60... 70% DESCUENTO

## ALFOMBRAS GABBE, Fernando El Católico 9

Por cierre en nuestra delegación estamos obligados a liquidar nuestras existencias a precio de coste.

ALFOMBRAS ORIENTALES GABBE.

**Fernando el Católico 9**

Tfn. 976.56.11.02

\* con certificado de origen y garantía.