

Puesta en marcha de la Estrategia de Alimentación Sostenible y Saludable (EASS) de Zaragoza.

“Avanzamos hacia un sistema alimentario más sostenible y saludable para la ciudad y para su entorno”.





ANTECEDENTES. ZARAGOZA Y LA ALIMENTACIÓN SOSTENIBLE

HUERTOS ESCOLARES
desde 1983



MUESTRA AGROECOLÓGICA
desde el 2009



PROYECTO EUROPEO
“HUERTAS LIFE KM 0”
2013-2016



REDES DE INTERCAMBIO Y COMPROMISOS



HUERTA FÉRTIL Y RED DE ACEQUIAS



ELABORACIÓN DE LA EASS 2018-2019





ANTECEDENTES. ZARAGOZA Y LA ALIMENTACIÓN SOSTENIBLE



Zaragoza, situada en la confluencia de tres ríos, ha contado con una **huerta productiva** desde tiempos de los romanos, **abasteciendo a la ciudad con frutas y verduras de temporada**. En la actualidad está dedicada, principalmente, al cultivo de alfalfa, trigo y maíz.

Zaragoza cuenta con más de **12.000 ha de tierra productiva de regadío** y una **red de acequias** histórica todavía en uso.

Son dos recursos fundamentales para poder abastecer a la ciudad con **productos sostenibles y saludables**. Actualmente **pocas ciudades cuentan con estos recursos en su territorio municipal**.





PROCESO PARTICIPATIVO DE ELABORACIÓN



El proceso de elaboración de la EASS



Elaborada con la participación de **72 personas** de **56 organizaciones**, de la administración, el sector privado y sociedad civil.



LA ESTRATEGIA PRETENDE
en un plazo de 10 años:



→ **MEJORAR LA SALUD DE LAS PERSONAS**

dietas sostenibles y saludables

→ **PRESERVAR EL MEDIO AMBIENTE**

contribuir a la mitigación y adaptación a la crisis climática
y a preservar la biodiversidad

→ **IMPULSAR LA ECONOMÍA LOCAL**

creación de empleo local en toda la cadena alimentaria
producción, distribución y consumo





LOS 10 OBJETIVOS DE LA ESTRATEGIA



1. AVANZAR HACIA UN SISTEMA ALIMENTARIO MÁS SOSTENIBLE que contribuya a la mitigación y adaptación a la emergencia climática.

2. RECUPERAR LA CAPACIDAD PRODUCTIVA DE LA HUERTA DE ZARAGOZA y su entorno rural.

3. MEJORAR LA SALUD a través de la promoción de hábitos alimenticios saludables.

4. FAVORECER EL REPARTO EQUILIBRADO DE VALOR en la cadena alimentaria **Y EL EMPLEO LOCAL DE CALIDAD.**

5. FAVORECER EL COMERCIO MINORISTA DE PROXIMIDAD de alimentos saludables.

6. SENSIBILIZAR a la ciudadanía en los beneficios de una alimentación sostenible y saludable.

7. APOSTAR POR LAS DIETAS SOSTENIBLES Y SALUDABLES en los equipamientos municipales.

8. PROMOVER LA COORDINACIÓN entre administraciones y entre las diferentes áreas de la administración.

9. PREVENIR Y REDUCIR EL DESPERDICIO ALIMENTARIO

10. Enmarcar el trabajo dentro de las POLÍTICAS DE IGUALDAD.



ÁMBITOS DE ACTUACIÓN DE LA EASS



El documento define **6 líneas de acción** (las mismas que contempla el **pacto de políticas alimentarias de Milán**) con 17 medidas y 99 propuestas de acciones.





ÁMBITOS DE ACTUACIÓN DE LA EASS



Nutrición y dietas sostenibles



Zaragoza se ha sumado a la **campana de comunicación y acción #AlimentaciónEsSalud** impulsada desde la Red de Ciudades por la Agroecología.

Incorporar **criterios de alimentación sostenible y saludable en la compra pública de alimentos**, como por ejemplo en las **12 escuelas infantiles municipales** donde ya se ofrece un menú con productos sostenibles y saludables.

¿QUIERES COMER MEJOR?
¿QUIERES MEJORAR TU SALUD Y LA DEL PLANETA?
¡¡TE DAMOS ALGUNAS IDEAS!!

 ✓ Consume más frutas y verduras de temporada... y pan y cereales integrales	 ✓ Usa siempre que puedas aceite de oliva virgen extra	 ✓ Consume menos alimentos de origen animal y procura que estos sean de calidad	 ✓ Come más legumbres y frutos secos
 ✓ Consume menos azúcar	 ✓ Disminuye las grasas saturadas y la sal en tu dieta	 ✓ Bebe más agua y menos bebidas azucaradas	 ✓ Disfruta de una comida variada

Y ADEMÁS, EN LA MEDIDA DE LO POSIBLE...

- ✓ CONOCE QUIÉN Y CÓMO PRODUCE NUESTRA COMIDA
- ✓ COMPRÁ SI PUEDES PRODUCTOS LOCALES Y ECOLÓGICOS, EN VENTA DIRECTA, CANAL CORTO O EN TU TIENDA DE CERCANÍA.
- ✓ PLANIFICA TUS MENÚS Y COMPRAS PARA EVITAR EL DESPERDICIO ALIMENTARIO. ¡REDUCE LOS ENVASES!
- ✓ COCINA Y COME DISFRUTANDO DE LA COMIDA. SIEMPRE CON EQUILIBRIO Y MODERACIÓN

LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE ES TU DERECHO. ¡CONÓCELO Y EXÍGELO!

www.AlimentacionEsSalud.info



ÁMBITOS DE ACTUACIÓN DE LA EASS



Equidad social y económica



Trabajo coordinado de los servicios sociales municipales con las entidades sociales de la ciudad para **favorecer una alimentación saludable para la población más vulnerable:**

- el nuevo pliego de licitación del comedor del **albergue municipal ha incorporado criterios de alimentación sostenible y saludable.**
- favorecer las **bases de una dieta más saludable entre los usuarios de los servicios sociales.**



ÁMBITOS DE ACTUACIÓN DE LA EASS



Producción agroalimentaria



Favorecer la **producción de frutas y verduras sostenible** en la huerta de Zaragoza para **abastecer con alimentos de cercanía a la ciudad.**

Incorporar a nuevas personas a esta actividad económica y apoyar a los hortelanos/as actuales **a través de:**

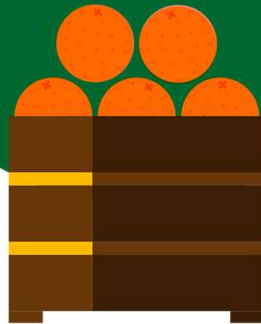
- acciones formativas en agroecología
- asesoramiento técnico y empresarial
- facilitando el acceso a la tierra
- sensibilización y difusión de los productos sostenibles



ÁMBITOS DE ACTUACIÓN DE LA EASS



Provisión y distribución



Favorecer el acceso de la ciudadanía a este tipo de alimentos a través de:

- un distintivo **-Marca Huerta de Zaragoza-** en las tiendas, mercados, restaurantes. etc.
- **innovación tecnológica y logística que favorezca una distribución más eficiente y sostenible** de estos productos dentro de la ciudad



ÁMBITOS DE ACTUACIÓN DE LA EASS



Desperdicio alimentario



Prevenir y reducir el desperdicio alimentario en toda la cadena alimentaria.

- **Concienciación** sobre el aprovechamiento de los alimentos y las consecuencias del desperdicio
- Creación de una **entidad de economía social** para la inserción socio-laboral **de personas en riesgo de exclusión** para la **recuperación de alimentos**, su transformación y posterior consumo.



ÁMBITOS DE ACTUACIÓN DE LA EASS



Gobernanza



Poner en marcha las políticas de alimentación sostenible y saludable a partir de mecanismos de gobernanza innovadores en el territorio español y en el propio ayuntamiento, **basados en el trabajo transversal y participativo.**

- Proyecto **‘De la teoría a la acción’**
- Seminario de intercambio de experiencias el próximo **10 de marzo** para que otras ciudades con mayor recorrido en estos temas expongan sus aprendizajes (Valencia, Gante y Brighton).



PROYECTO 'DE LA TEORÍA A LA ACCIÓN: primeros pasos para el desarrollo de la Estrategia de Alimentación Sostenible y Saludable de Zaragoza'

- Elaborado en alianza con **CERAI** y **Mensa Cívica**
- Apoyado por la **Fundación Daniel y Nina Carasso** en la convocatoria Sistemas Alimentarios Territorializados 2020
- Temporalización: años **2021 y 2022**



ACCIONES

1. Comisión Técnica Interdepartamental municipal
2. Consejo Alimentario
3. Elaboración de los Planes de Acción de la EASS
4. Estudio alternativas al desperdicio alimentario desde la economía social
5. Mecanismos de evaluación políticas alimentarias



PROYECTO 'DE LA TEORÍA A LA ACCIÓN: OBJETIVOS

Convertir la alimentación sostenible y saludable en una **LÍNEA DE ACCIÓN PRIORITRIA Y TRANSVERSAL** dentro del **AYUNTAMIENTO**.

Impulsar **MECANISMOS PERMANENTES Y ESTABLES DE COORDINACIÓN** y comunicación entre las áreas municipales para el desarrollo de la EASS.

Realizar un **PLAN DE FORMACIÓN PARA EL PERSONAL MUNICIPAL** vinculado a la EASS.

PROMOVER DIAGNÓSTICOS sobre el impacto ambiental, social, económico y sobre la salud del modelo alimentario de la ciudad, que permitan un mejor desarrollo de la EASS.

Elaborar **DE MANERA PARTICIPADA PLANES DE ACCIÓN** que desarrollen la EASS, detallados y dotados de presupuesto y personal.

Reforzar la Comisión de Soberanía Alimentaria como **CONSEJO ALIMENTARIO MUNICIPAL**, ampliando su composición e institucionalizando formas innovadoras de funcionamiento.

Estudiar la creación de una entidad de economía social para la **INSERCIÓN SOCIOLABORAL** de personas en riesgo de exclusión para la **RECUPERACIÓN DE ALIMENTOS Y TRANSFORMACIÓN**, posterior comercialización o uso.



PROYECTO 'DE LA TEORÍA A LA ACCIÓN'

Gobernanza



Comisión técnica
Interdepartamental
del Ayuntamiento

EASS

Estrategia de
Alimentación
Sostenible y
Saludable
de Zaragoza

PLANES DE ACCIÓN,
temporalidad y
presupuesto asociado

SEGUIMIENTO Y
EVALUACIÓN de los planes
de acción (indicadores)

→ **MAYOR EFICACIA Y EFICIENCIA** en la puesta en marcha de la EASS
→ **MAYOR IMPLICACIÓN** de actores
→ **TRABAJO TRANSVERSAL** dentro y fuera del Ayuntamiento

Consejo alimentario
de ciudad



¿QUÉ ES LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE?

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Es la que **aporta todos los nutrientes esenciales y la energía**, en las cantidades adecuadas y suficientes, para cubrir las necesidades nutricionales de cada persona y **prevenir enfermedades** no transmisibles, así como la malnutrición y los trastornos alimentarios.

Se recomiendan dietas que:

- incluyan cantidades abundantes y variadas de frutas y verduras
- moderen el consumo de carne y otros alimentos de origen animal, procurando que estos sean de calidad.
- incorporen más legumbres y frutos secos
- Incluyan pan y cereales integrales
- reduzcan drásticamente el azúcar, la sal, las grasas saturadas, las bebidas azucaradas, los ultraprocesados y el alcohol.

ALIMENTACIÓN SOSTENIBLE

Está basada en una producción que **utiliza los recursos eficientemente y reduce el impacto ambiental** a lo largo de toda la cadena alimentaria:

- contribuye a reducir las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI) causantes de la crisis climática
- optimiza la utilización de agua, energía, agroquímicos de síntesis...
- evita la degradación de los recursos hídricos y su sobreexplotación
- favorece la conservación de los ecosistemas, la biodiversidad y el suelo fértil

Reduce la generación de **residuos y desperdicios**. Contribuye a la soberanía alimentaria y nutricional de las generaciones presentes y futuras
Apoya la economía local, la seguridad alimentaria y el acceso a la alimentación a los más vulnerables.



EASS

Estrategia de Alimentación Sostenible y Saludable de Zaragoza

